

МДОУ «Детский сад «Малыш»

Центр уединения и релаксации «Уютный домик»



Младшая группа
№6 «Фиалки»
Воспитатели:
Унгефуг Э.Н.
Кондратьева Т.А.

Г.Переславль Залесский 2019г.

Цель:

Обеспечение детям психологического комфорта: облегчение процесса адаптации (помочь малышам пережить расставание с мамой и привыкнуть к требованиям педагога)

Задачи:

- Научить ребёнка как можно выразить свой гнев в приемлемой, безопасной форме, предупредить чрезмерное возбуждение нервной системы, что чревато переутомлением
- Помочь дошкольникам освоить приёмы регуляции своего настроения
- Повысить самооценку тревожных и застенчивых детей
- Научить детей бесконфликтному общению друг с другом, свести к минимуму возможные ссоры в детском коллективе

«Уютный домик»



Наполнение зоны релакса



Предметы для выражения негативных эмоций: *Подушка для битья*



Доска «Я больше тебя не боюсь!»



«Банка злости и обиды»



«Зеркала настроения»



Предметы, выполняющие успокаивающую и релаксационную функцию:

Мягкие игрушки



Змейка - «мнушка»



Сквиши



«Кукла – обнимушка»



Фонарь



Книги



Фотоальбом «Моя семья»



Массажёр для ног



Массажёры для развития мелкой моторики



**Бутылочки с водой «Звездное небо», «Цветной дождь»,
«Шарики»**



Музыкальная лампа



Пособия для развития эмоциональной сферы:

«Маски настроения (грустный, веселый клоун)»



«Книга доброты»



«Книгу доброты» дети делали сами



«Куб настроения»



«Коврик примирения»



Игрушечный телефон



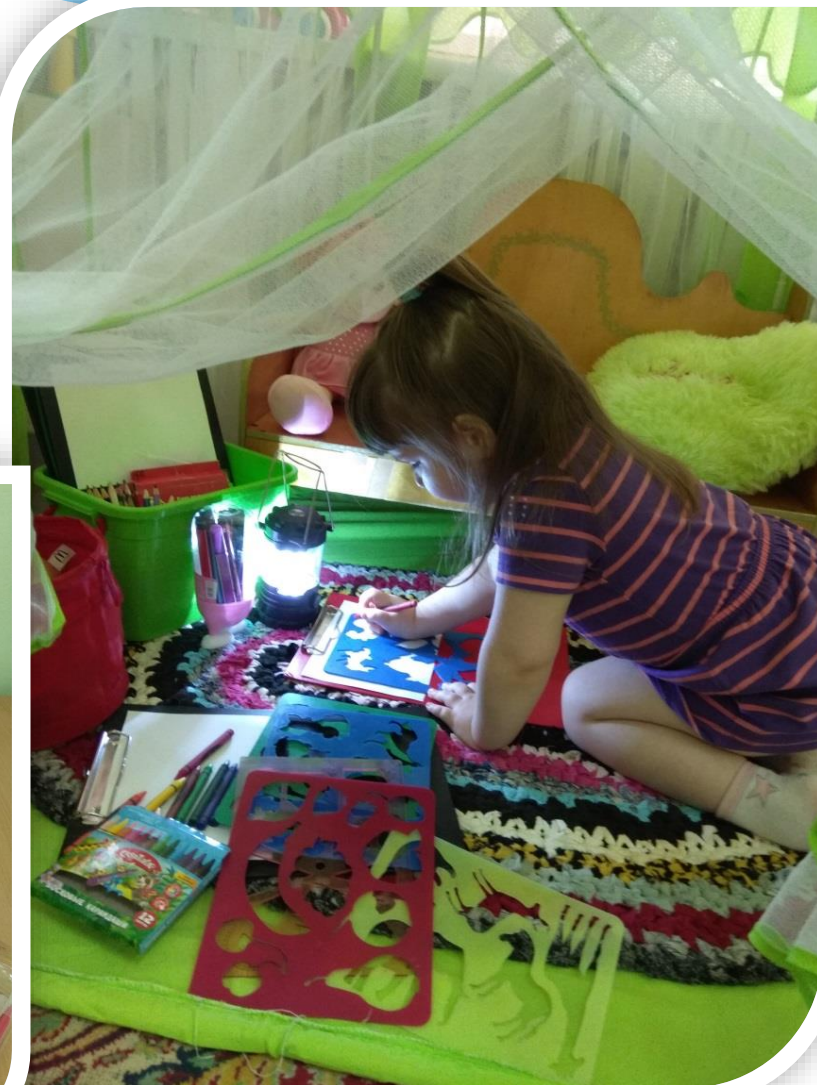
«Баночка добрых дел»




Сенсорные игрушки



Оборудование и материалы для изобразительной деятельности





В уголке уединения дети играют в спокойные игры, занимаются творческой деятельностью, тихо общаются или просто отдыхают от шума.

Педагог обстоятельно знакомит воспитанников с каждым атрибутом и пособием, демонстрирует способы взаимодействия с ним. От этого также зависит эффективность деятельности дошкольника в центре уединения

Спасибо за внимание!