**Уважаемые родители, дети!!!**

**Чем заняться  во время карантина.**

**Вам предлагаю физкультминутки, веселые зарядки и танцевальные движения.**

**ДЕЛАЕМ ВСЁ ВМЕСТЕ.**

1. КУКУТИКИ - ЗАРЯДКА - Развивающая полезная песенка мультик для детей малышей. <https://www.youtube.com/watch?v=7ELMG_9fVeY>

2.Зарядка для детей Солнышко.

<https://www.youtube.com/watch?v=ny4J7WAxEvA&t=90s>

3.МУЛЬТЗАРЯДКА

<https://www.youtube.com/watch?v=QuqQcy6DsGE>

4.Танцы для детей ПОМОГАТОР

<https://www.youtube.com/watch?v=EjUT4AWfXsA>

