МДОУ «Детский сад «Малыш»
г.Переславль-Залесский

Кондратьева Т.А.

**Спортивный праздник для детей и родителей «Папа может, папа может все, что угодно»**

Соревнования проводятся с целью:

* укрепления здоровья детей, улучшения физического развития, формирования здорового образа жизни у дошкольников;
* популяризации занятий физкультурой и спортом;
* совершенствования двигательных навыков и умений у детей дошкольного возраста;
* поиска реальных и эффективных путей вовлечения взрослых и детей в занятия физкультурой и спортом;
* привлечь детей к активному участию в спортивных соревнованиях.
* совершенствовать двигательные умения и навыки, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.
* способствовать развитию положительных эмоций, чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.

**Оборудование.**

* Эмблемы команд
* Флажки 4 шт.
* Мячи большого диаметра 2 шт.
* Галоши 2 пары.
* Мячи-прыгуны 2 шт.
* Кружки Ø=30 см 18 шт.
* Медали
* Чупа-чупсы
* Мягкие игрушки
* Кубики - ориентиры

**Ход праздника**

*Звучит веселый марш.*

**Ведущий.**Спорт – залог хорошего настроения и отличного здоровья.

Заниматься физкультурой полезно, веселой физкультурой вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселой физкультурой – на два часа и даже с минутами.

Не верите? Проверяйте сами! Итак, в добрый путь!

Сегодня на нашем празднике мы рады приветствовать дружные команды “ Силачи”, “Ловкачи ”. Команды поприветствуйте друг друга.

**Приветствие команд.**

**Команда «Ловкачи:**

 Команде «Силачи» , Физкульт - привет!

Наш девиз : «Прыгай, бегай и скачи - девиз команды «Ловкачи».

**Команда « Силачи»:**

Команде «Ловкачи», физкульт – привет!

Наш девиз: «Все од силу «Силачам», в этом убедишься сам!»

**Ведущий.** На флагах не пишется слов, но взрослые и дети знают, что пять разноцветных колец – это символ праздника мира и дружбы. Они символизируют честную спортивную борьбу, призывают спортсменов бороться друг с другом только на стадионах и никогда не встречаться на полях сражений.

**Ведущий.**Равняйсь! Смирно !Равнение на середину! Внести спортивный флаг!

*Вносится спортивный флаг.*

**Ведущий***.*Оценивать наши успехи будет жюри справедливое неподкупное.

И все же главными героями нашего дня остаются команды . Давайте пожелаем им победы! Начинаем наши соревнования.

 **1 Конкурс “Музыкальный”.**

В этом конкурсе дети и родители показывают домашнее задание.

**1-й ребенок.**

Если в садик путь лежит,
Рядом с нами смех бежит.
Если мы идем в поход,
Смех от нас не отстает.

**2-й ребенок.**

С нами смех!
Нам живется лучше всех!
Потому что с нами – смех!
С ним нигде не расстаемся ,
Где б мы ни были – смеемся.
Утром выглянем в окно –
Дождик льет, а нам смешно.

**3-й ребенок.**

С нами смех!
С нами он в любой игре:
На реке, в лесу и в поле,
На катке и на футболе –
Всюду с нами наш дружок –
Смех-смешинка! Смех-смешок!

4- й ребенок
Ярким солнцем озарен,

Нас встречает стадион.

Тренируясь, мы растем,

Мы сильнее с каждым днем

.Тренировка, тренировка

От нее не устаем.

Мы умеем прыгать ловко

От больших не отстаем.

*Родители исполняют спортивные частушки.*

**

Мы веселые девчат
И нигде не пропадем .
Мы со спортом очень дружим,
Про него сейчас споем.

И вот так! Вот так!
Ты не зазнавайся.
Если хочешь быть здоров –
Спортом занимайся!

Припев:

Хоть оценки и не очень,
Саша в спорте знаменит,
Потому что, между прочим,
Он ушами шевелит.

Припев.

На уроке Витя с Борей
Толковали о футболе,
Забивали вместе гол,
Получили вместе кол.

Припев.

Мы в поход вчера ходили,
Там из лужи напились,
В животе у нашей Лили
Три лягушки завелись.

Припев.

Говорит друзьям Сережа:
“Смел я, ловок и силен”. –
Вдруг навстречу вышел ежик,
И смельчак залез на клен.

Припев.

Хороши наши частушки,
И напев у них простой,
На сегодня петь кончаем,
Ставим точку с запятой.

**Ведущий.** Молодцы хорошо подготовили музыкальный конкурс. Жюри достойно оценит этот конкурс. Объявляется игра на внимание.

**2 Игра “Веселые флажки”.**

Ведущий показывает флажки разных цветов. А дети выполняют команды.

Красный – кричат Ура!
Желтый – хлопают в ладоши.
Зеленый – топают ногами.
Синий – молчат.

Жюри следит за правильностью выполнения игры.

**Ведущий.** А сейчас перейдем к нашим веселым эстафетам.

**3 Эстафета “Прыжки по кочкам”.**

Перед каждой командой от линии старта до линии финиша, лежат круги диаметром 40см (по прямой линии). По сигналу ведущего первые номера, перепрыгивая из кружка в кружок, добегают до конечной черты, после чего по кратчайшему пути возвращается обратно и передает эстафетную палочку следующему игроку. Вручив эстафетную палочку очередному номеру, игрок становится в конец колонны. Выигрывает команда, раньше закончившая игру.

**Ведущий.** Ура! Молодцы! Следующая эстафета.

**4 Эстафета “ Рак пятится назад”.**

Команды строятся, а колонну по одному. Перед каждой командой в 10–15 м ставят по флажку. По сигналу первые игроки поворачиваются кругом и идут к флажкам спиной вперед, обходя их справа, и точно так же – спиной вперед – возвращается на место. Как только они перейдут линию старта, отправляются в путь вторые, затем третьи игроки и т.д. Выигрывает команда, закончившая соревнование первой.

Во время движения оглядываться не разрешается.

**Ведущий***.* Молодцы! Хорошо справились с этим заданием. Жюри подводят итоги.

Следующая эстафета

Физкультминутка «Разноцветные стекляшки».



**5 Эстафета “Капризная ноша”.**

Два игрока из одной команды берутся за руки, им на плечи кладут мяч большого размера так, чтобы каждый мог придерживать его головой. В таком виде они должны пройти до флажка и вернуться обратно.

**Ведущий.**Молодцы хорошо справились с этим нелегкой эстафетой. Объявляется следующая эстафета.

**6 Эстафета “Озорные пингвины”.**

Две команды выстраиваются в колонны по одному. Перед ними в 10 шагах ставят по флажку. Первые номера в командах получают по волейбольному мячу. Зажав его между коленями и передвигаясь прыжками, они устремляются к флажку, огибают его справа и возвращаются. Мячи передают вторым игрокам, потом третьим и т.д. Побеждает команда, завершившая игру первой.

**Ведущий.** Ура! Хорошие пингвины. Жюри подводят итоги. А мы переходим к следующей эстафете.

**7 Эстафета «Рюкзачок».**

Ребенок виснет на спине взрослого, обхватив  руками шею, ногами туловище, как рюкзак. Взрослый бежит до ориентира, возвращается обратно, опускает ребенка на пол и передает эстафету следующей паре.



**Ведущий.** Молодцы,отлично справились с заданием. Объявляется следующий конкурс.

**8 Эстафета “ Веселая обезьянка”.**

Две команды выстраиваются в колонну по одному. Перед ними в 15 шагах ставят флажок. Первые номера надевают на голову ушки и начинают передвижение на четвереньках до флажка и обратно. Передают ушки следующим игрокам.



**Ведущий.** Ура! Отлично справились! А пока жюри подводит итоги этих двух конкурсов, дети покажут музыкально-спортивную композицию с мячом.

**Ведущий.**Объявляется заключительная эстафета, но в этой эстафете участвуют только дети, они покажут нам свои умения.

**Заключительная эстафета «Конфета» (**эстафетная палочка, как  большая  конфета).

Добежать до зрительного ориентира «змейкой», вернуться обратно и передать другому.



***Ведущий.*** Молодцы отлично справились с эстафетой.

Жюри подводят итоги всего соревнования. А мы поиграем с вами в игру.

Жюри объявляют победителей спортивного соревнования , вручают кубки ,медали и призы победителям. Дети дарят подарки папам на 23 февраля.



**Ведущий***.*На этом наши веселые соревнования подошли к концу, желаем вам новых спортивных побед.