**Фасоль.**

Иногда ребенок отказывается кушать то или иное блюдо, и тогда мама назидательным тоном наставляет: «Ешь, там много витаминов!». А что это за существа такие невидимые, эти витаминки?.. И почему они в еде живут?.. Детям дошкольного и младшего школьного возраста трудно объяснить всю сложность устройства человеческого организма и процессов получения полезных веществ из пищи. Легче это сделать в игровой форме, используя стихи про овощи и фрукты, про пользу витаминов.

Мы, бобовые, гордимся,  
Что для разных каш годимся,  
Что плоды у нас в стручках,  
Как в волшебных сундучках.   
Но полезные белки  
Мы не прячем под замки.  
Те, кто с детства дружат с нами,  
Те растут богатырями.

В черной шляпе - топ да топ -   
По дорожке скачет боб.  
Подкрутил усы горох: чем я плох? Совсем не плох.  
Говорит ему фасоль:  
- Ты, горох, у нас - король. http://www.hohmodrom.ru/images/trans.gif

* Седая мудрость или фасоль творит чудеса!

***Поговорка***

«Если в доме кастрюлю с фасолью на плиту не ставят – в доме голодно».

***Загадки***

Кто тут самый музыкальный?   
У кого слух идеальный?   
Ноты: до-ре-ми-фа-соль   
Знает каждая ……(фасоль).

Голова на ножке,

в голове горошки…(фасоль).

В огороде хоть росла,   
Знает ноты "соль" и "фа"

(фасоль).